

MINDSET RESET

Soms verlies je het zicht op hoever je (al) gevorderd bent. En dat kan je down maken. Erger nog; het kan je in een negatieve mindset brengen. Dat is niet goed, want ik blijf het benadrukken dat je je echt goed moet voelen als je lekker wilt ondernemen. En alleen dan ook werkt je marketing.

In de bijbehorende video vertelde ik, dat als je al een paar jaar ondernemer bent, je even terug mag kijken naar 2 jaar geleden. Als je net aan het ondernemen bent, ga dan even terug naar het begin van je ondernemerschap.

Gebruik dit document om een goede inschatting te maken waar je 2 jaar geleden stond en nu staat. Doe de oefening direct, je zult het behoorlijk verhelderend vinden.

Geef op de pagina hierna bij elke beschrijving een cijfer van 0 tot 10 (0 = niets bereikt op dat gebied en 10 = dat je volledig voldeed/voldoet aan je wensen en verlangens).

Na het aangeven van de scores, beschrijf je in een of meerdere steekwoorden hoe je je toen voelde.

Nadat je de eerste pagina hebt ingevuld vul je de tweede pagina in. Vergelijk hoe jij bent gegroeid bij de diverse items. Hoe je (al) fantastisch bezig bent.

2 JAAR GELEDEN

SCORE

HOE VOELDE JE JE?

Mentaal

Emotioneel

Fysiek

Spiritueel

Intellectueel

Sociale leven

Relaties

Financiën

Hoeveel klanten had je toen

Je persoonlijke ontwikkeling

NU

SCORE

HOE VOEL JE JE?

Mentaal

Emotioneel

Fysiek

Spiritueel

Intellectueel

Sociale leven

Relaties

Financiën

Hoeveel klanten had je toen

Je persoonlijke ontwikkeling
